កំណាព្យ៖ ជាតជាគតមនុស្ស

និពន្ធដោយ ឃុន អាឡិច (២០០៥)

បើនិយាយត្រូវធ្វើ　　កុំអើពើឥតប្រយោជន៍
បើចេះតែប៉ប៉ោច　　នាំឲ្យហោចហែងចិន្តា។

មិនធ្វើកុំទិតៀន　　នាំកើតមានផលជម្លោះ
បើមាត់ចេះតែរស់　　នោះជម្លោះនឹងកើតមាន។

មិនធ្វើក៏មិនថ្វី　　នាំប្រពៃសុខគេឯង
ចិត្តស្ងប់ល្អក្រៃលែង　　នាំឲ្យគេងស្ងប់ចិន្តា។

កុំចេះតែសន្ទនា　　នាំគ្គីគ្នាប្រាជ្ញឥតការ
គិតសិនចាំវាចារ　　នោះទើបថាជាបណ្ឌិត។

នៅស្ងៀមប្រសើរជាង　　មិនលំអៀងទៅខាងណា
ត្រូវយល់ពីហេតុការណ៍　　ពិចារណារកហេតុផល។

បើបានជានិយាយ　　កុំមាក់ងាយខ្លួនអាត្មា
បុគ្គលសាមញ្ញណា　　ត្រូវគិតថាគេក៏មនុស្ស។

ត្រូវអប់រំចិត្តចរិយា　　ពីព្រោះថាវាជួយយើង
នៅគ្រាក្តៅមានភ្លើង　　វាជួយយើងរំងាប់ចិត្ត។

ធ្វើចិត្តឲ្យត្រជាក់　　កុំជំពាក់រឿងសង្ខារ
ពិសោធន៍ដឹងហើយថា　　ធម៌សង្ខារមិនឋិតថេរ។

កើតជាមនុស្សទៅហើយ　　គ្មានអ្វីឡើយប្រសើរជាង
ត្រូវរកផ្លូវនិព្វាន　　ព្រោះថាគ្មានអ្វីប្រៀបផ្ទឹម។

ជាតិមនុស្ស និងទេវតា　　ទោះយ៉ាងណានៅមិនទៀង
គ្មានអ្វីប្រសើរជាង　　ដូចនិព្វានរលត់សូន្យ៕